

Wat kan de verspreiding van het coronavirus betekenen voor het aantal ziekte- en sterftegevallen onder zorgmedewerkers en cliënten?

Antwoord

In een gebied waar veel mensen dicht bij elkaar wonen, is de kans op coronabesmetting groter dan in de dunbevolkte gebieden. Dat komt doordat er meer mensen zijn die een besmetting kunnen doorgeven. Op deze [website](#) kun je zien waar in Nederland de meeste coronabesmettingen zijn.

Het aantal sterfgevallen lijkt een belangrijke graadmeter voor de verspreiding van het coronavirus. Maar omdat in Nederland op beperkte schaal wordt getest op het virus, is niet van alle sterfgevallen bekend of corona de oorzaak was. Het kan dus zijn dat er meer mensen doodgaan aan het virus dan de officiële cijfers zeggen.

In het ideale geval wordt het sterftepercentage bepaald op basis van een populatie waarvan iedereen getest is. De enige bekende situatie waarin dat is gebeurd, is op het cruiseschip Diamond Princess in Japan. Hier waren 3.711 mensen aan boord, waarvan 712 besmet bleken en 10 zijn overleden. Daarbij moeten we er wel rekening mee houden dat deze passagiers gemiddeld ouder waren dan de algemene bevolking.

Tijdens het griepseizoen 2017/2018 was de toename in sterfte, ten opzichte van 142 weken voor het griepseizoen, twee keer zo hoog onder mensen met verstandelijke beperking (22%) vergeleken met de algemene bevolking (10%). Het leeftijdsverschil van 15 jaar bij de gemiddelde leeftijd van overlijden bleef ook tijdens het griepseizoen 2017/2018 in stand.

In de zorg voor mensen met een beperking

Mensen met een verstandelijke beperking met verblijf in of bij een instelling (VB-ZZP) zijn gemiddeld jonger dan de algemene bevolking. Ze zijn gemiddeld 40,3 jaar oud; de gemiddelde Nederlander is 48,3 jaar. Ook zijn er iets meer mannen dan vrouwen met een beperking (56%, ten opzichte van 49% van alle Nederlanders; CBS).

Het aandeel 65+ers lijkt van belang, omdat vooral ouderen overlijden aan corona (97% van de sterfgevallen valt in deze groep; cijfers tot 25 maart 2020). De grootste groep sterfgevallen door corona is tussen de 80 en 84 jaar (105; 29%; RIVM). In de volwassen algemene bevolking is ruim 20% 65 jaar of ouder; bij mensen met een verstandelijke beperking is dat slechts 8,5%, en 2,3% is ouder dan 75 jaar.

De groep mensen met een verstandelijke beperking bestaat dus uit minder mensen die op het eerste gezicht behoren tot de hoog-risicogroep om te overlijden aan corona. Het is echter bekend dat mensen met een verstandelijke beperking vaak een slechtere gezondheid hebben, met meerdere aandoeningen tegelijkertijd en veroudering op jongere leeftijd. Een belangrijke risicofactor zijn hartproblemen, die vaak voor lijken te komen bij mensen die ernstig ziek worden van het coronavirus.

Specifieke informatie rondom corona binnen de groep mensen met een verstandelijke beperking ontbreekt nog. Als we verdachte en bevestigde gevallen beter kunnen registreren, kan meer inzicht worden verkregen. Zie ook: www.sterkeropeigenbenen.nl/corona

Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.