

### Kan een cliënt die besmet is met het coronavirus ademhalingsproblemen krijgen doordat hij bijvoorbeeld benzodiazepinen of antipsychotica slikt?

#### Antwoord

---

Er is nog geen wetenschappelijke literatuur beschikbaar over het gebruik van benzodiazepinen en antipsychotica op het verloop van Covid-19. Daarom hebben we de oorspronkelijke vraag breder geïnterpreteerd: wat is de relatie tussen het gebruik van benzodiazepinen en antipsychotica op het ontwikkelen van luchtweginfecties?

Op basis van de kennis die we nu hebben, is het niet mogelijk om specifieke adviezen te geven over het gebruik van antipsychotica of benzodiazepine-agonisten bij cliënten met een verstandelijke beperking en een coronabesmetting.

Er bestaan aanwijzingen dat de kans op een longontsteking groter wordt als iemand antipsychotica of benzodiazepine-agonisten neemt. Daar is onderzoek naar gedaan onder de algemene bevolking en bij psychiatrische patiënten. Het is erg waarschijnlijk dat deze conclusie ook geldt voor mensen met een verstandelijke beperking.

Er lijkt geen reden te zijn om aan te nemen dat deze verhoogde kans niet geldt voor longontsteking door een infectie met het nieuwe coronavirus. Let daarom goed op onderstaande punten bij cliënten die antipsychotica en/of benzodiazepine-agonisten gebruiken, of waar men met deze middelen wil starten:

- Sluit bij onrust onderliggend somatisch lijden uit, of behandel dit.
- Wees terughoudend met het voorschrijven en ophogen van antipsychotica en benzodiazepine-agonisten. Krijgt een cliënt een van deze middelen, controleer dan regelmatig of zijn conditie – en specifiek zijn ademhaling – verslechtert.
- Gebruikt een cliënt antipsychotica en/of benzodiazepine-agonisten? Let dan extra goed op als hij hoest of koorts heeft. Wordt iemand steeds zieker, raadpleeg dan een arts.
- Denk je dat een cliënt een longontsteking heeft, al dan niet veroorzaakt door Covid-19, en gebruikt hij al antipsychotica of een benzodiazepine-agonist, bekijk dan goed of die medicatie nog nodig is. Kan de dosering bijvoorbeeld tijdelijk worden verlaagd?

---

*Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.*

---