

## Kunnen jullie een eenvoudig instrumentje ontwikkelen om de kwaliteit van leven in woningen in kaart te brengen?

### Antwoord

Voor mensen met een licht tot matig verstandelijke beperking is een zelfrapportagelijst ontwikkeld. Cliënten kunnen dit instrument zelf of samen met hun begeleider invullen. We adviseren begeleiders om na afname met de cliënt te praten over eventuele zorgen, gevoelens en beperkingen die hij/zij ervaart rondom zijn/haar zelfstandigheid.

Zorgt het onderwerp 'corona' juist voor stress bij een cliënt, dan kun je ervoor kiezen om de pagina met coronagerelateerde vragen weg te laten.

#### Download de lijst

Het nieuwe instrument heet **KvL-VB-C**; je kunt een pdf-versie van de lijst, met bijpassende **Scoringsinstructies** en **Scoreformulier**, vinden op deze [website](#). Een Excel-versie van het Scoreformulier vind je [hier](#). Deze kun je makkelijk uploaden in een elektronisch cliëntendossier.

#### Over het instrument

Het instrument is onderbouwd vanuit theoretische kennis over kwaliteit van leven. Het gaat over de thema's welbevinden, onafhankelijkheid en sociale participatie. Ook zijn in de vragen veelgebruikte graadmeters voor kwaliteit van leven verwerkt, zoals die benoemd zijn door het RIVM: tevredenheid, ervaren van gezondheid, beperkingen (functioneringsproblemen), regie over eigen leven. Bovendien is het instrument ontwikkeld met behulp van de kennis en ervaring van zorgprofessionals die werken op woningen van mensen met een

#### In gesprek

Heb je ondersteuning nodig bij het gesprek met je cliënt? Er zijn verschillende pictogrammen (link: <https://www.pictostudio.nl/gratis-infobladen-met-corona-pictogrammen/>) over het coronavirus:

Deze picto's kunnen bijvoorbeeld handig zijn:

- [Instructie](#) Voorkom Besmetting & Thuiswerken
- [Uitleg](#) "Ik heb Corona"
- [Bezoekverbod](#) & Verpleeghuis
- [Stappenplan](#) "Handen Wassen"

#### Wil je meer uitleg over kwaliteit van leven?

- [Kennisplein](#) Gehandicaptensector Thema's Kwaliteit van Leven
- [Volksgezondheid](#) en Zorginformatie RIVM Indicatoren voor Kwaliteit van Leven

#### Andere methoden om kwaliteit van leven te meten

- [Methode](#) "Dit vind ik ervan" om kwaliteit van bestaan/leven uit te vragen voor cliënten met EMB
- [Overzicht](#) alle instrumenten voor Kwaliteit

*Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.*