

Hoe kunnen we mensen met een licht verstandelijke beperking stimuleren om zich te houden aan de coronamaatregelen?

Antwoord

Voorlichten: waarom blijven we binnen, wat hebben we eraan?

Als mensen snappen waarom ze binnen moeten blijven, is dat minder moeilijk om te doen. Voorlichting geven aan mensen met laaggeletterdheid – zoals mensen met een licht verstandelijke beperking – is daarom belangrijk. Dat werkt het beste met eenvoudige plaatjes. Herhaal de informatie regelmatig. De coronasituatie is zo nieuw, dat het tijd kost om de maatregelen te begrijpen.

Leg de voordelen van binnenblijven het liefst uit in een één-op-één-situatie. Zo kun je eventuele misverstanden meteen rechtzetten. Voorkom dat cliënten afgeleid raken. Hang plaatjes op in en rond de woning, zodat iedereen eraan wordt herinnerd wat er aan de hand is. Voor de verschillende hulpmiddelen en websites verwijzen we naar het overzicht op het [Kennisplein Gehandicaptensector](#).

Motiveren om samen binnen te blijven

Betrek cliënten zoveel mogelijk bij het opstellen van een plan om binnen te blijven. Laat hen ook helpen om een alternatief dagprogramma te bedenken (zie de [website van de VGN](#) voor suggesties voor daginvulling).

Dat mensen de voordelen van binnenblijven begrijpen, is vaak niet genoeg. Ze moeten ook het gedrag aanleren dat hoort bij de nieuwe situatie. Dat gaat sneller als cliënten zelf manieren aandragen. Voor het aanleren van nieuw gedrag, gebruik je het liefst concreet, visueel materiaal, zoals [picto's](#). Mensen leren ook gedrag door anderen na te doen, dus doe zelf voor hoe je je aan de afspraken houdt.

Cliënten hebben niet de intentie om anderen te besmetten, maar ze willen soms toch naar buiten. Het kan dan helpen om hen te laten ervaren dat het makkelijker is om binnen te blijven, dan om alle beschermende spullen aan te trekken die nodig zijn om besmetting te voorkomen.

Geen dwang

Vanwege de verhoogde kans op psychische schade op lange termijn raden we af om dwang en dreiging te gebruiken als middel om cliënten binnen te laten blijven. Door dwang en dreiging gaan mensen zich slachtoffer voelen zonder gevoel van autonomie of eigen regie. Dat kan hen angstig en boos maken.

Ook raden we begeleiders af om beschermingsmiddelen zoals mondkapjes, handschoenen of schorten op de woning te dragen, tenzij sprake is van medische noodzaak. De woning moet x een veilig thuis zijn waar het prettig is om te verblijven.

Het is dus belangrijk om rustig de tijd te nemen om herhaaldelijk voor te lichten, samen met cliënten

Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.