

Waarom zijn obesitaspatiënten in de meerderheid (meer dan 60 procent) op de ic's met coronabesmetting? Geldt dit ook voor andere ziektes of voor mensen die bepaalde medicijnen gebruiken?

Antwoord

Obesitaspatiënten

De stichting Nationale Intensive Care Evaluatie (NICE) heeft [een eerste onderzoek](#) gedaan naar coronapatiënten op de intensive care in Nederland. Hieruit blijkt dat 1 op de 3 patiënten op de ic ernstig overgewicht heeft (dat noemen we obesitas; dit gaat om mensen met een BMI boven de 30).

De natuurlijke afweerrespons van het lichaam is bij mensen met obesitas vaak lager ([RIVM](#)), waardoor mensen met ernstige obesitas (mensen met een BMI boven de 40) een risicogroep vormen. Raken ze besmet met het nieuwe coronavirus, dan is de kans groter dat ze ernstig ziek worden.

De [Hartstichting](#) rapporteert dat nog niet duidelijk is waarom coronapatiënten op de ic relatief vaak overgewicht hebben. Er is meer onderzoek nodig om het verband tussen het coronavirus en overgewicht helder te krijgen. Overgewicht lijkt vaker voor te komen bij coronapatiënten op de ic, maar dat betekent niet dat overgewicht ook de oorzaak is van het ernstiger verloop van Covid-19 bij deze patiënten.

Er zijn wel ideeën over de mogelijke bijdrage van overgewicht aan de ic-opname:

- Mensen met overgewicht kunnen een verstoord afweersysteem hebben. Dat maakt hen vatbaarder voor infecties.
- Mensen met ernstig overgewicht zijn lastiger te beademen als ze eenmaal op de ic liggen. Dat maakt de kans op complicaties groter.

- Mensen met ernstig overgewicht hebben ook vaak andere aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten of diabetes (zie ook de [site van het RIVM](#)). Van deze aandoeningen is bekend dat ze de kans op een ernstiger verloop van Covid-19 verhogen. Zie ook de website van [World Obesity](#).
- Obesitas heeft grote impact op de longfunctie. Het kan zorgen voor een verminderd longvolume en een slechter functioneren van de longen en het ademhalingsstelsel.
- Er zijn theorieën dat het virus zich behalve aan longcellen ook aan vetcellen zou binden. Een grotere hoeveelheid vetcellen zou dan ook betekenen dat het virus meer kans krijgt. Er is meer onderzoek nodig om te ontdekken of dit ook echt het geval is.

Andere ziektes en medicijngebruik

Sommige mensen hebben een grotere kans om ernstig ziek te worden als ze besmet zijn met het coronavirus dan anderen. Het RIVM rapporteert op hun [website](#) over alle risicogroepen bij het coronavirus. Dat komt doordat de natuurlijke afweer van het lichaam bij mensen op leeftijd en bij mensen die een ziekte hebben, vaak lager is.

Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.