

Nabijheid is vaak noodzakelijk in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Op welke manier kunnen we de anderhalvemetersamenleving zo goed mogelijk vormgeven in de sector? En wat vraagt dat, met name voor de dagelijkse zorg aan cliënten van lager niveau en de invulling van bezoek?

Antwoord

Toewerken naar een perspectief van de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking in de nieuwe anderhalvemetersamenleving is een complexe opgave. Zeker als het gaat om de dagelijkse zorg en invulling van bezoek aan mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking in een samenleving waarbij iedereen anderhalve meter afstand moet houden tot elkaar.

Vaste kerngroep

Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking zijn vrijwel volledig afhankelijk van anderen voor hun dagelijks welzijn. Op individueel niveau kunnen zorgverleners multidisciplinair zorgvuldig afwegen of – en in hoeverre – ze de nabije ondersteuning en het aantal mensen dat deze ondersteuning biedt, op een goede manier kunnen inperken.

Werken met een vaste (kern)groep van begeleiders, professionals en naasten per persoon is een mogelijkheid. Dat verkleint niet alleen het gevaar op besmetting doordat een cliënt met minder mensen contact heeft, maar draagt ook bij aan continuïteit in de ondersteuning. Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking kunnen daar gebaat bij zijn. Zie ook antwoorden [op eerdere kennisvragen](#).

Veilig begeleiden

Als zorgverleners de nabijheid niet op een goede manier kunnen inperken, bieden goede hygiëne en het gebruik van beschermende middelen een oplossing om mensen met een beperking op een veilige manier te blijven begeleiden.

Daarbij bestaat de behoefte om beschermingsmiddelen aan te passen, zodat begeleiders kunnen blijven communiceren – vaak non-verbaal – met mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking. Dat kan bijvoorbeeld met een doorzichtig masker of scherm, zodat de cliënt de gezichtsuitdrukking van de begeleider kan lezen.

Richtlijnen

Er zijn nog geen handleidingen of voorschriften voor de inrichting van de anderhalvemetersamenleving binnen de langdurige zorg voor mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking. Op 19 mei 2020 is wel een [‘Handreiking bezoek gehandicaptenzorg voor verantwoord bezoek in coronatijd’](#) uitgebracht.

Om deze kennisvraag verder te kunnen beantwoorden, zijn verschillende vervolgstappen mogelijk vanuit wetenschap en praktijk; denk aan het delen van praktijkinitiatieven en vervolgonderzoek.

Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.