

Vanwege het coronavirus moeten we lichamelijk contact zoveel mogelijk vermijden. Hoe kun je dan verbinding met cliënten maken, zeker als mensen een verstandelijke beperking hebben én slechtziend of blind zijn?

Antwoord

De begeleiding van mensen met een verstandelijke én een visuele beperking vraagt om extra aanpassingen in de begeleiding. Als iemand lichamelijke verzorging nodig heeft, kun je lichamelijk contact niet vermijden – hooguit beperken. Daarom richten we ons in deze beantwoording op de vraag: op welke manier kun je de gewenste zorg bieden aan mensen die voor hun dagelijkse behoeften afhankelijk zijn van anderen, in een situatie waarin je elkaar zo min mogelijk moet aanraken?

Goede uitleg

Ten eerste is het belangrijk om aan cliënten uit te leggen waarom we afstand moeten houden van elkaar. Doe dat op een manier die voor hen begrijpelijk is. Vertel dat je meer met woorden zal moeten begeleiden, dat ze hun sociale contacten op een andere manier moeten onderhouden en dat de activiteiten tijdelijk anders zijn. Bij deze uitleg kun je gebruikmaken van beschikbare materialen, zoals (vergrote) pictogrammen voor mensen met een visuele en/of ernstige verstandelijke beperking. Onderaan dit document vind je een handige lijst.

Haalbaar

Focus op wat haalbaar is: hygiëne, handen wassen en afstand houden.

Bewegen

Wil je bewegen met mensen met een (visuele en) verstandelijke beperking, doe dat dan bijvoorbeeld met een band, hoepel of oefenstok. Zo stimuleer je ‘samen’ bewegen, maar beperk je toch het fysiek contact. Gebruik materialen die je goed kunt schoonmaken.

Geborgenheid

In plaats van cliënten fysiek aan te raken, kun je ook geborgenheid en rust bieden met speciale schommels, hangmatten en schommelstoelen. Ook met een warme en zorgzame stemtoon kan je geborgenheid en rust bieden.

Videobellen

Het is heel belangrijk dat cliënten contact kunnen houden met ouders, vrijwilligers en ondersteuners (gedragsdeskundigen of artsen). Daarvoor kun je gebruikmaken van bijvoorbeeld FaceTime, Skype, WhatsApp of videobellen via tablets/mobiele telefoons. Met mobiele apparaten kunnen mensen met een visuele beperking zelf de kijkafstand verkleinen. Denk eraan dat je het apparaat schoonmaakt na gebruik. Ook andere technologie kan ondersteunend zijn. Robots kunnen bijvoorbeeld worden ingezet om een duidelijke dagstructuur te bieden, maar ook ter ontspanning en



Overzicht van informatiematerialen over het coronavirus voor mensen met een verstandelijke beperking:

- www.kennispleingehandictensector.nl/gezondheid/voorlichtingsmaterialen-coronavirus
- www.vgn.nl/informatie-voor-clienten
- www.iederin.nl/toegankelijke-informatie-over-het-coronavirus/
- Korte film waarin het virus in eenvoudige taal wordt uitgelegd via pictogrammen:
www.youtube.com/watch?v=UGc8wXQSaCg
- Tips over het coronavirus en mensen met een licht of matige verstandelijke beperking:
<https://www.kennispleingehandictensector.nl/gehandictensector/media/documents/Thema's/Gezondheid/coronavirus-info-mvb-lvb.pdf>
- Tips over het coronavirus en mensen met een ernstige verstandelijke beperking:
<https://www.kennispleingehandictensector.nl/gehandictensector/media/documents/Thema's/Gezondheid/coronavirus-uitleg-tips-emb.pdf>

Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.