

Cliënten met epilepsie gebruiken in de zomer vaak een airconditioner, omdat warmte een trigger kan zijn voor epilepsie. Nu zijn er berichten dat airco's verspreiding van het coronavirus kunnen versterken. Is dat inderdaad een risico? En zijn er alternatieven?

### Antwoord

---

Er is nog weinig onderzoek gepubliceerd over de rol van airconditioning in de verspreiding van Covid-19. Wel zijn in de wetenschappelijke literatuur aanwijzingen gevonden dat de verspreiding van het coronavirus door de lucht kan plaatsvinden, en dat systemen van verwarming, ventilatie en airconditioning daar mogelijk een rol in spelen.

Airconditioningsystemen veroorzaken luchtstromen. Door deze luchtstromen kunnen de vochtdruppels met het virus zich mogelijk verder verspreiden dan normaal. Er zijn geen gevallen bekend waarbij het virus zich in het airconditioningsysteem bevond. Dat maakt de kans kleiner dat de airconditioning zelf bijdraagt aan verdere verspreiding van het virus.

#### Goed ventileren

Een Europees netwerk van experts op het gebied van verwarming, ventilatie en airconditioning (de REHVA) heeft een [adviesdocument](#) gepubliceerd met aanbevelingen over het gebruik van deze systemen. Zij raden aan om een HEPA-filter aan voor luchtreinigers te gebruiken, maar vooral om voldoende te ventileren met buitenlucht.

Uit onderzoek blijkt dat een HEPA-filter het virus kan tegenhouden. Goedkopere systemen beschikken echter vaak niet over zo'n filter. Voldoende ventilatie is volgens de richtlijnen het beste wat je kunt doen om verspreiding van het virus te voorkomen.

Bij voldoende ventilatie wordt de concentratie van het virus dat eventueel in de lucht hangt, sterk verdund. Verder raden experts aan om bij grotere systemen geen gebruik te maken van recirculatie van de lucht. Gebruik je lokale apparatuur, dan adviseert men om deze alleen aan te zetten als er slechts één persoon in de ruimte is.

---

*Deze toegankelijke samenvatting is een beknopte weergave van een vraag die is gesteld aan de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Het volledige antwoord, incl. meer informatie, verwijzingen en onderbouwingen is te vinden in [dit](#) template. Alles uit deze toegankelijke samenvatting mag overgenomen worden en voor eigen gebruik worden ingezet voor zowel binnen als buiten uw organisatie.*

---