



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Onderstaande kennisvraag is beantwoord door de Academische Werkplaatsen aangesloten bij de Associatie van Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen. Een overzicht van alle kennisvragen is te vinden op [de website van de Associatie](#).

Kennisvraag

Kunnen jullie een eenvoudig instrumentje ontwikkelen om de kwaliteit van leven in de woning in kaart te brengen? (in de huidige situatie van het Corona-virus).

Antwoord

Een nieuw instrument is ontwikkeld in samenwerking tussen verschillende wetenschappelijk onderzoekers en zorgprofessionals op woningen met mensen met een verstandelijke beperking.

Deze eerste versie is een visueel aantrekkelijke zelfrapportagelijst voor mensen met een licht tot matig verstandelijke beperking.

Het instrument kan individueel door de persoon worden ingevuld of samen met een begeleider worden afgenomen. Het advies aan begeleiders is om na de afname het gesprek aan te gaan over eventuele zorgen, gevoelens en beperkingen in de zelfstandigheid van de persoon.

Dit nieuwe instrument vindt u [hier onder deze informatie](#) op de volgende pagina's.

Het instrument is onderbouwd vanuit:

- Theoretische kennis over Kwaliteit van Leven met belangrijke thema's:
 - Emotioneel, Lichamelijk, Materieel Welbevinden (welbevinden)
 - Zelfbepaling en Persoonlijke Ontwikkeling (onafhankelijkheid)
 - Interpersoonlijke relaties, Sociale Inclusie, Rechten (sociale participatie)

- Veelgebruikte indicatoren voor Kwaliteit van Leven vanuit Volksgezondheid:
 - Tevredenheid
 - Ervaren gezondheid
 - Beperkingen (functioneringsproblemen)
 - Regie over eigen leven



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

- Gestandaardiseerde Quality of Life instrumenten, zoals de [EuroQoL-5D-3L](#) en de EuroQoL-5D-Y versie voor kinderen.
- Expertise en ervaring van zorgprofessionals werkende op de woningen met mensen met VB.

Voor meer informatie en uitleg, zie:

[Kennisplein](#) Gehandicaptensector Thema's Kwaliteit van Leven
[Volksgezondheid](#) en Zorg informatie Indicatoren voor Kwaliteit van Leven

Voor andere methoden over Kwaliteit van Leven/ Bestaan, zie:

[Methode](#) "Dit vind ik ervan" om kwaliteit van bestaan/leven uit te vragen voor cliënten met EMB
[Overzicht](#) alle instrumenten voor Kwaliteit van Leven bij verschillende doelgroepen
[Website](#) Meetinstrumenten zoeken

Instrumenten en Methoden "Dialoog Aangaan" in Corona-tijden voor mensen met een verstandelijke beperking

Ondersteunende [Pictogrammen](#) voor de **Dialoog over het Coronavirus** met mensen met een verstandelijke beperking:

- [Instructie](#) voorkom besmetting & Thuiswerken
- [Uitleg](#) "Ik heb Corona"
- [Bezoekverbod](#) & Verpleeghuis
- [Stappenplan](#) "Handen Wassen"

[Website](#) van Pictostudio updatet telkens nieuwe pictogrammen!

[Methode](#) met **Piekerkaart** om huidige gedachten over Corona uit te vragen voor cliënten met VB.

Tips voor elke dag

[Tips van VGN](#) om **contact** te houden en **inspiratie** voor activiteiten op te doen.

[Tips](#) voor **familie** om op de hoogte te blijven van het wel en wee op de woning.

[Tips vanuit 's Heeren Loo](#) voor activiteiten voor een leuke en leerzame dag met structuur.



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

[Vilans](#) heeft tevens [protocollen](#) vrij toegankelijk gemaakt met **concrete uitleg voor hulp en verzorging** aan cliënten met VB.

Academische Werkplaats 's Heeren Loo – Vrije Universiteit Amsterdam en Academische Werkplaats
Leven met een verstandelijke beperking (Tranzo, Tilburg University)

Maaïke van Rest, Simone van der Plas, Esther Bisschops, Carlo Schuengel, Sanne Giesbers, Petri
Embregts



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Kwaliteit van Leven- Verstandelijke Beperking- Corona Versie (KvL-VB-C)

1. Hoe voel jij je vandaag? Kruis één of meerdere gezichten aan die bij je passen.



Blij



Neutraal



Verdrietig



Geschrokken



Boos



Bang

2. Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

Mobiliteit / Bewegen

Ik kan vandaag zelf of met hulp **binnen** mijn woning en tuin bewegen (bijv: naar verschillende kamers)

Niet

Beetje

Wel



Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Ik kan me vandaag goed bezighouden met **activiteiten of werk** (bijvoorbeeld op de woning)



Ik kan mijn **familie of vrienden** zien of spreken vandaag (bijv: bellen, appen, videobellen, mailen)



3. We gaan nu vragen stellen over wat jij voelt en denkt.
Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

Pijn / Ongemak

Ik heb pijn



Ik voel ongemak (bijvoorbeeld: mijn lichaam voelt vervelend)





Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Gevoelens / Emoties 1

Ik voel me somber (bijvoorbeeld: ik denk aan negatieve dingen)



Ik voel spanning of zenuwen **bij mijzelf**



Ik voel spanning of zenuwen **in mijn woning of gezin**



Gevoelens / Emoties 2

Ik voel mij tevreden





Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Ik heb zin om dingen te gaan doen vandaag



Ik vind het gezellig in mijn woning vandaag



4. De laatste tijd heb je misschien al gehoord over een nieuwe ziekte: het Coronavirus. Hierdoor zijn veel dingen veranderd. We gaan vragen of jij je misschien zorgen maakt. Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijzelf**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijn woning of gezin**:





Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijn vrienden of familie**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **Nederland**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **de wereld**:





Associatie van Academische Werkplaatsen VB

5. Hoe voel jij je nu, nadat je over alle vragen hebt gedacht?
Kruis één of meerdere gezichten aan die bij je passen.



Blij



Neutraal



Verdrietig



Geschrokken

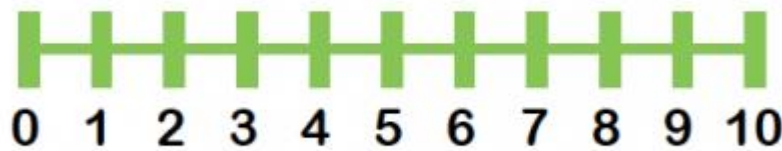


Boos



Bang

5. Geef met een rapportcijfer aan hoe fijn je deze dag vindt



Dankjewel voor het invullen!