



## Associatie van Academische Werkplaatsen VB

*The question below has been answered by the Academic Collaborative Centers affiliated with the Dutch Association of Academic Collaborative Centers Intellectual Disabilities. An overview of questions can be found on the [Association's website](#).*

### **Question**

**Could you develop a simple and brief instrument to measure current quality of life within the residential facilities for people with ID? (within the current situation concerning the Corona virus)**

### **Answer**

A new instrument was developed in collaboration with several scientific researchers and care professionals working in residential facilities with people with ID.

This first Dutch version is a visually attractive self-report questionnaire for people with ID (mild or moderate).

This instrument may be used by the respondent individually or it can be administered together with a support worker. We advise to discuss the outcomes about potential worries, feelings, and limitations in autonomy or independence between a care professional and the respondent.

As this first version is a Dutch version, we refer to a Standardised Quality of Life instrument with general QoL questions in English, such as [EuroQoL-5D-3L](#) and EuroQoL-5D-Y for children.

The Dutch version with visually attractive stimuli and answering categories can be found [below](#).

Academische Werkplaats 's Heeren Loo – Vrije Universiteit Amsterdam en Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (Tranzo, Tilburg University)

Maaïke van Rest, Simone van der Plas, Esther Bisschops, Carlo Schuengel, Sanne Giesbers, Petri Embregts



# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

## Kwaliteit van Leven- Verstandelijke Beperking- Corona Versie (KvL-VB-C)

1. Hoe voel jij je vandaag? Kruis één of meerdere gezichten aan die bij je passen.



Blij



Neutraal



Verdrietig



Geschrokken



Boos



Bang

2. Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

### *Mobiliteit / Bewegen*

Ik kan vandaag zelf of met hulp **binnen** mijn woning en tuin bewegen (bijv: naar verschillende kamers)





# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Ik kan vandaag zelf of met hulp **buiten** mijn woning en tuin bewegen (bijv: een rondje lopen of rijden)



### *Zelfverzorging*

Ik kan vandaag zelf of met hulp mijzelf **wassen en aankleden**



Ik kan vandaag zelf of met hulp voor **eten en drinken** zorgen



### *Dagelijkse Activiteiten*

Ik kan mijn dagelijkse **dingen in huis** doen vandaag (bijv: huishoudelijke taakjes, vrije tijd activiteiten)





# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Ik kan me vandaag goed bezighouden met **activiteiten of werk** (bijvoorbeeld op de woning)



Ik kan mijn **familie of vrienden** zien of spreken vandaag (bijv: bellen, appen, videobellen, mailen)



3. We gaan nu vragen stellen over wat jij voelt en denkt.  
Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

## *Pijn / Ongemak*

Ik heb pijn



Ik voel ongemak (bijvoorbeeld: mijn lichaam voelt vervelend)





# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

## Gevoelens / Emoties 1

Ik voel me somber (bijvoorbeeld: ik denk aan negatieve dingen)



Ik voel spanning of zenuwen **bij mijzelf**



Ik voel spanning of zenuwen **in mijn woning of gezin**



## Gevoelens / Emoties 2

Ik voel mij tevreden





# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Ik heb zin om dingen te gaan doen vandaag



Ik vind het gezellig in mijn woning vandaag



4. De laatste tijd heb je misschien al gehoord over een nieuwe ziekte: het Coronavirus. Hierdoor zijn veel dingen veranderd. We gaan vragen of jij je misschien zorgen maakt. Je mag in elke kleurbalk een kruisje zetten bij het antwoord dat het beste bij jou past.

Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijzelf**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijn woning of gezin**:





# Associatie van Academische Werkplaatsen VB

Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **mijn vrienden of familie**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **Nederland**:



Door het Coronavirus maak ik me zorgen of het goed komt met **de wereld**:







**Associatie van  
Academische  
Werkplaatsen VB**

5. Hoe voel jij je nu, nadat je over alle vragen hebt gedacht?  
Kruis één of meerdere gezichten aan die bij je passen.



Blij



Neutraal



Verdrietig



Geschrokken

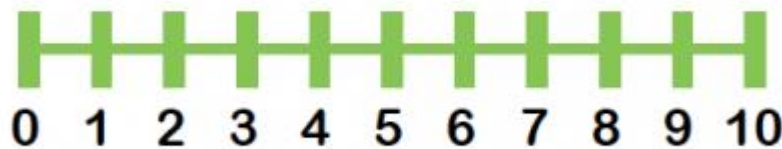


Boos



Bang

5. Geef met een rapportcijfer aan hoe fijn je deze dag vindt



Dankjewel voor het invullen!